



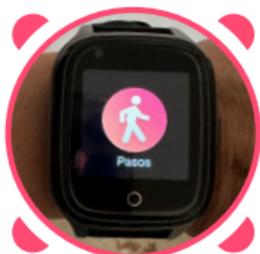
Instructivo del Brazaletes Biométrico 4G Kuidales

Versión iPhone



Por favor lea este instructivo detenidamente antes de usar su Brazaletes para hacer la **vinculación** y configuraciones necesarias antes de su uso. Consulte el Glosario de Términos al final de este instructivo.

Funcionalidades del Brazaletе Biométrico y su contenido



I. Pasos

Reporte automático de **pasos** realizados mientras se utiliza el Brazaletе.

II. Mensajes

Mensajes de audio con los familiares con App asociada al brazaletе.



III. Historial de Llamadas

Registro de las llamadas recibidas, realizadas, canceladas



IV. Galería

Fotografías tomadas desde la cámara del Brazaletе



V. Videollamada

Inicio de **videollamada** con los contactos registrados en el App del brazaletе





VI. Reloj

Esta es la pantalla central. El reloj puede ser ajustado en "Configuraciones" > Mas > Fecha y hora >

VII. Acceso directo

al marcado de llamadas y mensajes de texto



VIII. Contactos

Directorio de contactos que pueden registrarse desde la App

VIX. Teléfono

Marcado de números telefónicos que no estén registrados en contactos



X. Salud

Medición de indicadores de salud:
Frecuencia cardiaca
Presión arterial y
Oxigenación

XI. Cámara

Activar **Cámara** fotográfica. El lente está en la esquina superior izquierda de la pantalla..



XII. Configuración



Red móvil, WLAN, Bluetooth, Ajuste del volumen, Ajuste del brillo, Suspende, Reiniciar, Apagar, Borrar herramientas, Aviso de Caída, Más información del dispositivo, Configuraciones de bloqueo de la tarjeta SIM, fecha y hora, idiomas, Recuerdo actividad

XIII. App

Código QR para descargar el App **SeTracker2**.



XIV. RegCode

Código QR para vincular el Brazaletes y el App **SeTracker2**





Instructivo del Brazalete Biométrico





Carga del Brazaletе biométrico



Cable

Se realiza por la parte posterior del Brazaletе con el **cargador magnético** (incluido). Asegúrese de que el conector blanco quede bien asociado a los contactos dorados del brazaletе. Sugerimos conectar el cargador estando apagada la pantalla principal, y verificar al lograr el contacto para la carga, que en la pantalla apagada aparezca la imagen verde de la pila cargando, o el signo de carga dentro del icono de la batería.

Nota.- Su brazaletе sale cargado al 100% pero al encenderlo tendrá un poco menos de carga. Para asegurar su mejor funcionamiento y la duración de la batería, le sugerimos no cargar la batería inmediatamente, sino esperar a que ésta se consuma por debajo del 20% y luego efectuar una carga ininterrumpida total.

Sólo utilice el cable blanco que le hemos suministrado y utilice un cargador USB con salida de 5V. **(no incluido)**

También le sugerimos que una vez a la semana limpie con un paño suave la superficie de contacto para la carga del brazaletе, pues la grasa, sudor o residuos de la piel pueden interferir en el adecuado funcionamiento del conector blanco incluido con su brazaletе.



Encendido y apagado del dispositivo

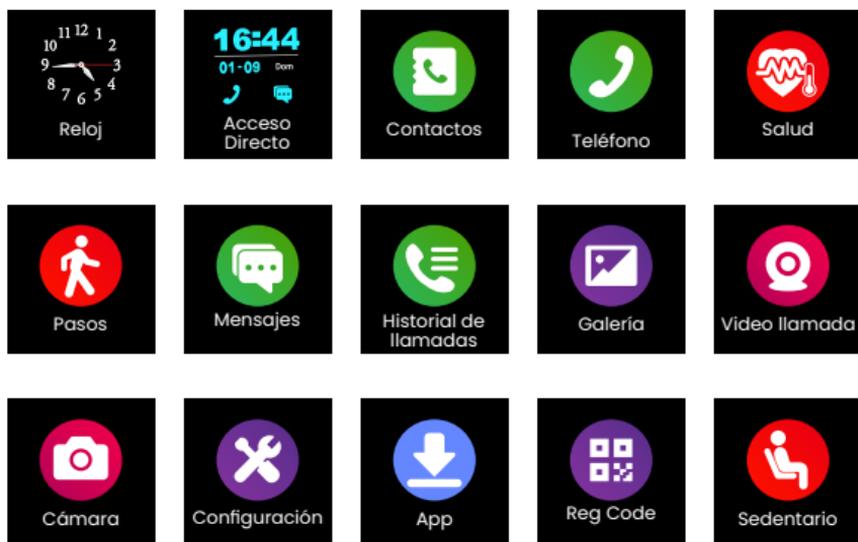
Para **encender** el brazaletes oprima **por 5 segundos** el botón del lado derecho del dispositivo que posteriormente funciona como botón de pánico.

Para **apagar** el Brazaletes diríjase a "Configuración" > "Apagar" > "Aceptar". No se puede apagar el brazaletes utilizando el botón del lado derecho.



Funcionalidades

Son 15 funciones del brazaletes que se pueden ver deslizando la pantalla con el dedo hacia la derecha o hacia las izquierda:



Le sugerimos no modificar la configuración de fábrica y sólo activar las funciones necesarias en su caso, para no consumir de más la batería de su brazaletes.



Funcionalidades

El círculo ubicado en la parte inferior central de la pantalla del brazalete funciona como un regreso a la pantalla inmediata anterior del menú.

El Brazalete biométrico KUIDALES se envía:

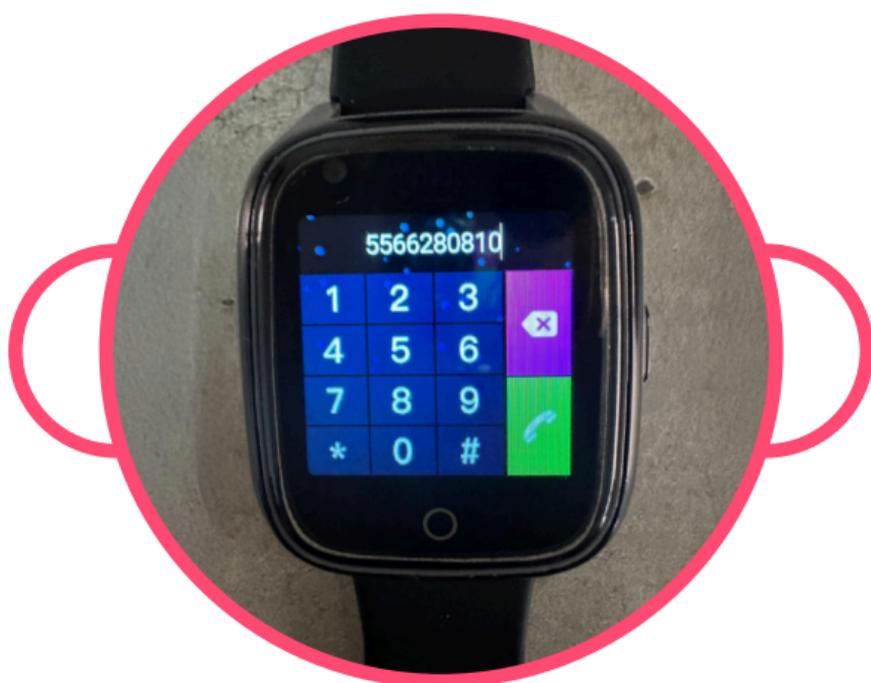
1. Configurado a idioma **español**,
2. Con la **fecha y hora actualizada**
3. Conteniendo una SIM card con **número telefónico** único que le permitirá hacer **llamadas o videollamadas bidireccionales** (del Brazalete al celular de los familiares y a la inversa).

El registro de los contactos dentro del brazalete se realiza desde la App; y

4. Con servicio de **telefonía e Internet por 18 meses**.

El registro de los contactos dentro del brazalete se realiza desde la App.

Recomendamos no abrir la charola de la SIM card para evitar fallas de funcionamiento. De hacerlo NO sustituya la SIM card proporcionada y asegúrese que quede colocada correctamente dentro de la charola.



Registro del número celular del Brazalete

Para conocer el número celular de su Brazalete:

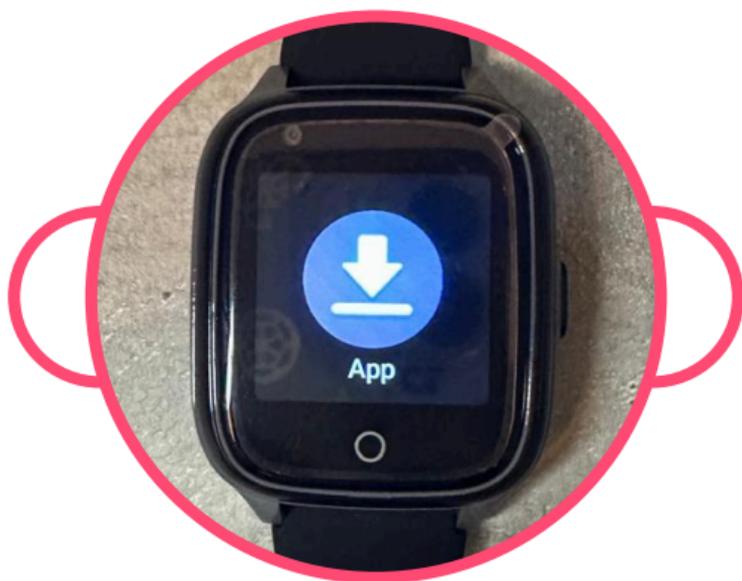
1. Vaya a la función **"Teléfono"** y marque a un número celular.
2. Registre el número de la llamada
3. **Comparta** el contacto con sus familiares.

Nota.- Como en cualquier dispositivo móvil, la calidad de la conectividad celular depende de muchos factores, especialmente de la fuerza de cobertura de las antenas más próximas a su ubicación. Su brazalete se envía con número celular activo, probado y listo para ser utilizado.



Wifi

En la sección "Configuración" del brazalete, diríjase a **WLAN**, active el ENCENDIDO del Wifi y agregue la red o redes wifi del o los lugares en los que principalmente se encuentra el Usuario. Haga la conexión con su WiFi como regularmente lo hace: elija la red e ingrese la contraseña.



App SeTracker2

Se obtiene

1. Leyendo con el celular, el código QR que aparece al tocar la pantalla sobre la funcionalidad "App" del brazalete o bien,
2. Buscando el nombre del app en las tiendas **Apple Store** o **Google Play Store**, según sea el caso.



SeTracker2

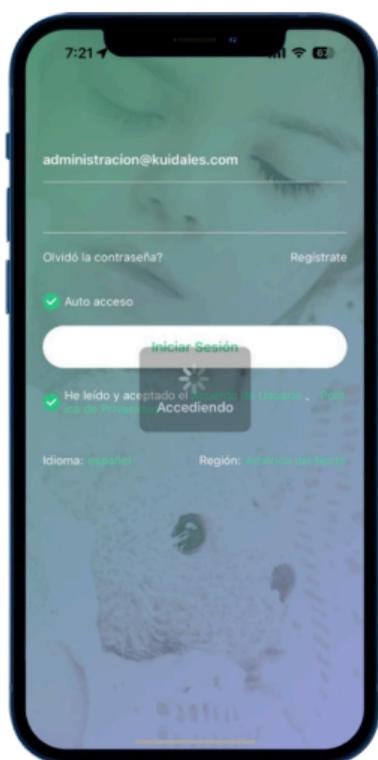
Instalar

El icono de la app, podría cambiar tras futuras actualizaciones, el icono corresponde a Septiembre de 2024.

El app se puede instalar de manera gratuita hasta en 3 celulares diferentes los que podrán monitorear en simultáneo al usuario del Brazalete. Una vez descargada el App en el celular le recomendamos:

- a) Elegir el idioma español
- b) Elegir la Región: América del Norte
- c) Registrarse introduciendo un correo electrónico y una contraseña alfanumérica de 8 a 15 posiciones.
- d) Aceptar el Acuerdo de Usuario y la Política de Privacidad
- e) Con ello ya podrá iniciar sesión
- f) Permitir que el App le envíe notificaciones
- g) Permitir que el App utilice su ubicación

Nota.- El primer celular que se asocie al brazalete será el Administrador de la cuenta. Desde este celular se tendrá que aprobar individualmente a los otros 2 celulares que tengan el App y deseen vincularse con el brazalete.





Vinculación del Brazalete con el App SeTracker2

App del Administrador.

- Diríjase (dentro del App) a la parte inferior derecha y oprimir la opción "YO"
- Oprima "lista de dispositivos"
- Seleccione "+ Agregar Dispositivo"
- Prepare el Brazalete Biométrico dirigiéndose a la sección "RegCode", toque la pantalla para que aparezca el código QR con el número IMEI
- En el App seleccione "Código de Registro de entrada/escaneo"
- Lea el código QR del Brazalete Biométrico o ingrese los 15 dígitos del IMEI
- Ingrese en el campo "Nickname" un nombre corto para el usuario del Brazalete biométrico (ejemplo: Abuelo, Mamá, etc)
- Seleccione el avatar de su relación familiar con el usuario. (ejemplo: hijo, hija, hermana, etc) y
- Seleccione "ACEPTAR"



(código simulado)





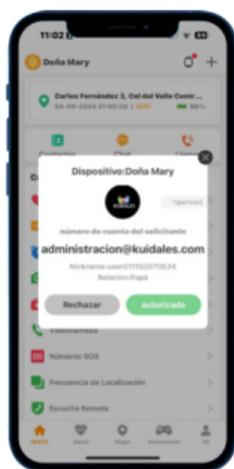
App simultánea para dos familiares

- a) Prepare el Brazalete Biométrico dirigiéndose a la sección **"RegCode"**, toque la pantalla para que aparezca el código QR con el número IMEI
- b) En el App seleccione "Código de Registro de entrada/escaneo"
- c) Lea el código QR del Brazalete Biométrico o ingrese los 15 dígitos del IMEI
- d) Ingrese en el campo "Nickname" un nombre corto para el usuario del Brazalete biométrico (ejemplo: Abuelo, Mamá, Nono, etc)
- e) Seleccione el avatar de su relación familiar con el usuario. (ejemplo: hijo, hija, hermana, etc) y
- f) Seleccione "ACEPTAR"

Su cuenta quedará vinculada al brazaletes en cuanto el familiar administrador otorgue autorización de esta operación en su propia App. Comuníquese con el administrador si no están juntos.



Pide permiso a

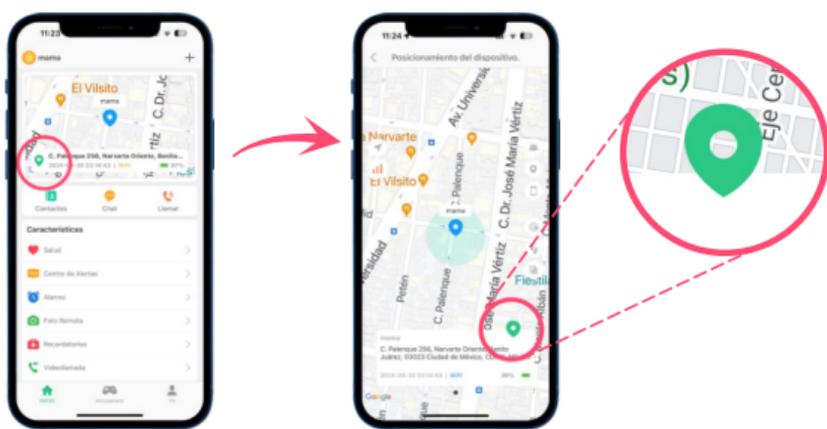




Ubicación geográfica

Geolocalización

La ubicación geográfica del brazalete se actualiza dentro del App **SE Tracker 2** en la pantalla principal o "Inicio", presionando el mapa y posteriormente el ícono de ubicación de color verde ubicado en la parte inferior derecha.



Para programar la frecuencia de geolocalización, en la pantalla de Inicio de la App presione el apartado "Frecuencia de localización" y elija entre 10 minutos, una hora o Modo de reposo: localización manual.

¡Listo! Así podrás localizar en tiempo real a tu adulto mayor.

Nota.- Recomendamos probar de inicio la geolocalización manual para evitar un mayor consumo de batería. También use localización Manual cuando su adulto mayor casi no sale de casa. Cualquiera de los familiares con una App vinculada al brazalete puede solicitar manualmente la actualización de la geolocalización, lo que se compartirá en todas las apps vinculadas.

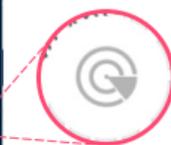
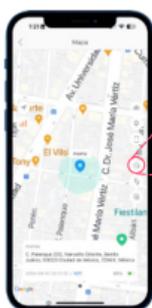


Geo-límite

Se utiliza para delimitar el área fuera de casa dentro de la que puede moverse el usuario sin activar una alerta para los familiares. Si el brazalete rebasa esa área previamente configurada, se enviará una alerta a los familiares registrados.

Para configurarla deberá abrir su sesión en el App y:

- a) Presionar el mapa ubicado en "Inicio"
- b) Presionar el ícono de geo-límite que se muestra en la imagen
- c) Activar el botón de esta función
- d) Seleccionar la barra naranja con el signo "+"



- e) Elegir la distancia del geo-límite desde la ubicación actual para delimitar la zona máxima permitida
- f) Dar un nombre a este geo-límite (Ejemplos: colonia, zona, alcaldía o municipio).
- g) Oprimir el signo naranja "Ok"

Si su adulto mayor no va a salir de casa, le recomendamos tener apagada la función de geo límite para no consumir innecesariamente la batería del brazalete. Para apagar temporalmente el geo-límite, desactive el botón verde de cada geo-límite configurado como se observa en la imagen. Usted debe activar la geolocalización antes de configurar el geo-límite.



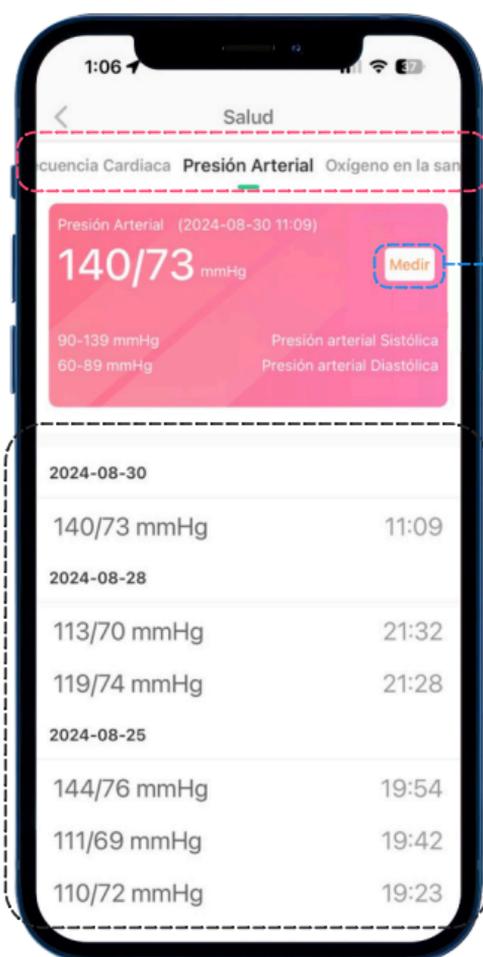
Medición biométrica de indicadores de Salud

Su Brazalete mide **Frecuencia Cardíaca, Presión Arterial, Oxigenación en la sangre**, los Pasos del usuario y la calidad de su sueño. Para generar estas mediciones desde el brazalete:

- a) Coloque el Brazalete Biométrico en la muñeca de adulto mayor
- b) Haga la primera medición desde el Brazalete Biométrico, utilizando la función "Salud". Se recomienda que el Usuario esté sentado, con los pies firmes en el suelo y el brazo con el dispositivo sobre una mesa o a la altura del corazón.
- c) Vaya dentro de la App al rubro "Salud" y **LA PRIMERA VEZ** espere entre 5 y 15 minutos para que se vean reflejados los datos de la medición. Las posteriores mediciones se pueden realizar indistintamente desde el Brazalete o desde la App y se cargarán en el panel de salud del App en un par de minutos.

Las mediciones subsecuentes se irán relacionando de la más reciente a la más antigua dentro del App, la cual almacena la información de cada medición de los últimos dos meses. Le recomendamos tomar captura de pantalla de la información para conservar la referencia.

NOTA.- Recuerde que estas mediciones son un auxiliar para el seguimiento de la salud, pero no substituyen el diagnóstico de un médico ni las valoraciones de un laboratorio clínico.



Tipo de Medición

Medición Remota

Historial de Medición



Recordatorios (Alerta de Medicamentos)

1. En el App vaya a "Inicio" > "Recordatorios Registrar y grabe hasta tres recordatorios de VOZ y Texto, señalando hora, repetición, y nombre del medicamento. Inclusive puede dejar una nota de voz con el recordatorio al Usuario activando la casilla "VoiceNote" y grabando su audio al oprimir el botón de grabación mientras habla. Trate de grabar el audio con voz alta, clara y corta (se recomienda ser puntual entre 5 y 10 segundos)





Botón de pánico (SOS)

1. En el App vaya a "Inicio" > "Números SOS" y registre el primer número al que se realizarán las llamadas de emergencia y dos más para completar los tres números a los que se enviarán las alertas SOS desde el brazalete.
2. Oprima "Guardar"
3. La alerta se activa en el momento en que el Usuario oprime por 5 segundos el botón de encendido del Brazalete y
4. Esto genera una llamada solo al primer número de emergencia registrado; y el envío de un mensaje push a los 3 familiares registrados con la fecha y hora de la alerta y la geolocalización del Usuario.



Llamada Directa y notificación

notificación





Alerta de caídas

1. En el App diríjase a "Inicio" > "Alerta de Caídas" > Activar Alerta de Caídas, Llamada de Emergencia > Defina el grado de sensibilidad para que se detone el servicio > Guardar. Una sensibilidad de 1 es muy alta y podría generar frecuentes alertas de **caídas falsas**. Una sensibilidad de 5 es una sensibilidad muy baja y podría generar **falta de alerta de caídas**. Pruebe la sensibilidad que mejor se adapte al usuario.
2. En el Brazaletes vaya a "Configuraciones" > "Aviso de Caídas" > y active en botón de Encendido.
3. Cuando el Usuario sufre una caída o un movimiento brusco se genera una llamada de emergencia al primer número registrado. Si es una falsa alarma aparece un mensaje en el Brazaletes para cancelar la llamada, y de NO cancelarse por el usuario, se dispara la llamada y un mensaje push al App del familiar registrado en primer lugar para "Alerta de Caídas".



4. Cada vez que se active una Alerta, aunque el familiar no conteste, se genera un registro que puede consultarse en "Inicio" > "Centro de Alertas" > "Alerta de Caídas".

Esta función otorga la tranquilidad a los familiares del Usuario de recibir aviso de una emergencia aún si el Usuario está imposibilitado de pedir auxilio en caso de una caída o un golpe.

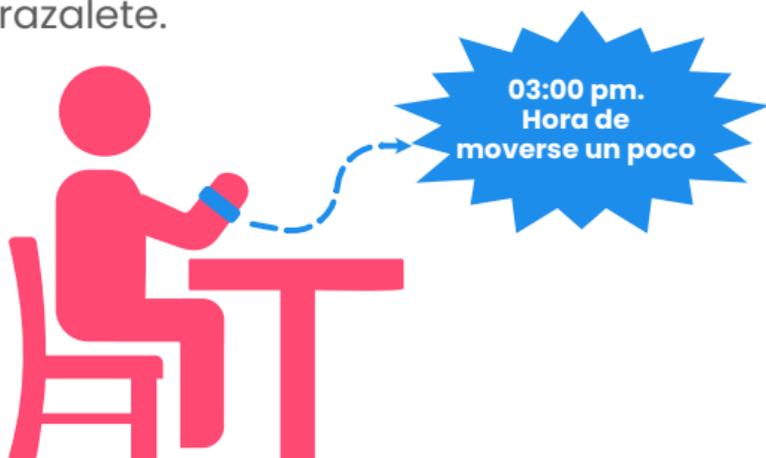


Recuerdo de actividad

Permite programar recordatorios para que el Usuario realice algún tipo de actividad y no pase mucho tiempo **sedentario**.

1. En el Brazaletе vaya a "Configuración" > "Recuerdo Actividad" > elija "Abrir" y el tiempo en el que deberá hacer el recordatorio. Oprima "Guardar".

2. El Brazaletе le emitirá un recordatorio al Usuario en la pantalla, que puede cancelarse oprimiendo el botón lateral o la marca de "Regreso" en frente del brazaletе.



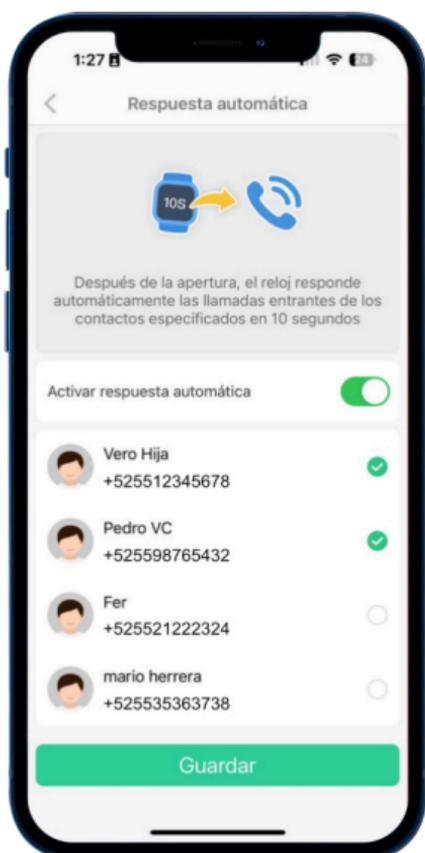


Respuesta automática

Esta función permite que los familiares puedan estar permanentemente en contacto con el Usuario, **aún si éste se encuentra imposibilitado para oprimir el botón de contestar la llamada.**

1. En el App vaya a "Inicio" > "Respuesta automática". Active la Respuesta Automática y habilite con una "palomita" a los contactos que tengan activada la respuesta automática de una llamada al Brazalete. Luego, oprima "Guardar".

2. Una vez hecho lo anterior, el Brazalete responde automáticamente en 10 segundos las llamadas entrantes de los contactos habilitados, sin necesidad de que el Usuario acepte la llamada.



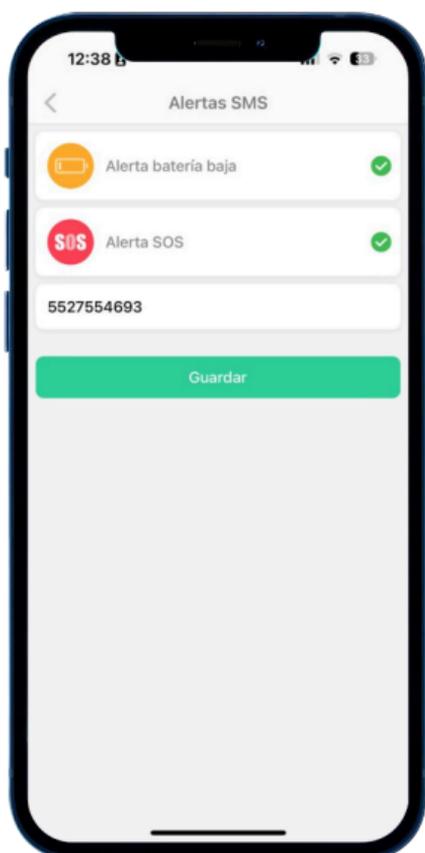


Nivel de Batería

Esta función permite que el familiar tenga el reporte del nivel de carga de batería del Brazaletes y en su caso, pedirle al Usuario que lo cargue.

1. En el App elija "Inicio" > "Alerta SMS" > Habilitar Alerta batería baja > Señalar el número telefónico al que le llegarán las alertas > Guardar.

2. La última configuración grabada en el App de cualquier de los 3 familiares será la que aplique a todos.





Escucha Remota (Monitoreo de sonido ambiente)

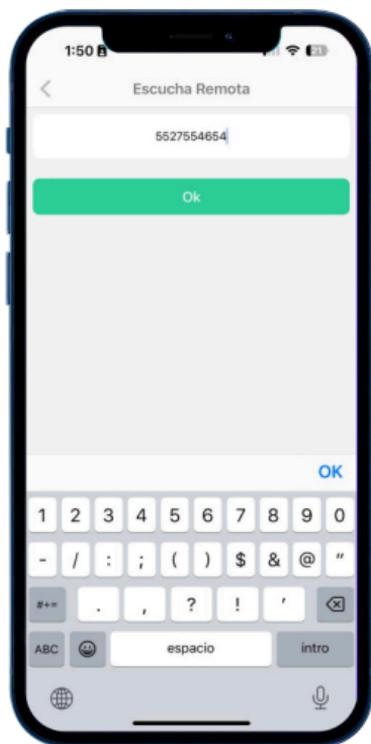
Esta función permite al familiar registrado poder activar la escucha remota del Usuario del Brazalete, para cerciorarse que está bien.

1. En el App diríjase a "Inicio" > "Escucha Remota" y teclee su número telefónico

2. Espere a que el Brazalete reciba la instrucción de iniciar la escucha remota, lo que generará la llamada al familiar que la solicitó y conteste la llamada.

3. Mientras Usted escuche el sonido ambiente, el usuario del brazalete no tendrá acceso a sus funciones y no sabrá que se ha accionado esta función.

Nota.- Esta funcionalidad dependerá de la calidad de la señal celular que tenga el Brazalete en el momento de activar esta función.





Localice su Brazalete

Es normal que los adultos mayores olviden dónde dejaron cosas como lentes, llaves, o su brazalete biométrico.

El brazalete Kuidales permite localizar el dispositivo activando un sonido en el brazalete desde el App de los familiares.

Vaya a "inicio" > "Reproducir Sonido en Dispositivo", oprima la barra verde y presione OK

La App enviará la indicación de emitir sonido, el que debe de comenzar a sonar en el brazalete antes de 5 segundos y permanecerá sonando durante 1 minuto.

Cuando localice el dispositivo, solo tiene que oprimir una vez el botón lateral para terminar con la reproducción del sonido

Si el dispositivo estuviera apagado o fuera de conexión celular, el App responderá con el mensaje "El equipo no está conectado a Internet"



Glosario

- Alerta de caídas Pag 22
- Alerta de medicamentos. Pag. 20
- Apagar Brazalete. Pag. 7
- Apagado de pantalla. (ver Suspender)
- App SETracker 2. Pag. 12
- App de familiares. Pag. 15
- Aviso de Caídas. Pag. 22
- Bluetooth. (ver en Configuración)
- Batería. Pag. 25
- Botón de Pánico. Pag. 21
- Brillo. (ver en Configuración)
- Caídas. Pag. 22
- Cámara. Pag. 3
- Cargar Brazalete. Pag. 6
- Código QR para registro. Pag. 14
- Contactos. Pag. 3
- Contestación automática (ver Respuesta Automática)
- Encender Brazalete. Pag. 7
- Encontrar Brazalete (ver Localice su Brazalete)
- Escucha Remota. Pag. 26
- Frecuencia cardiaca. (ver Salud.)
- Galería de Fotos. Pag. 2
- Geo-Barda (ver Geo-Límite)
- Geo-Límite. Pag. 17
- Geo-Localización. Pag. 16
- Historial de Llamadas. Pag. 2
- Localice su Brazalete. Pag. 27
- Mediciones biométricas. Pag. 18

Monitoreo de sonido ambiental
(ver Escucha Remota)

Número celular del brazalete. Pag. 10

Oxigenación. (ver Salud)

Pasos . Pag. 2

Recomendaciones de Ahorro de Bateria. Pag. 6

Recomendaciones de Carga. Pag. 6

Recordatorio de Medicamentos. Pag. 20

Recordo de actividad(sedentarismo). Pag. 23

Red móvil. (ver en configuración)

Reiniciar Brazalete. Pag. 7

Reloj. Pag. 3

Respuesta Automática. Pag. 24

Ritmo cardiaco. (ver Salud)

Salud. Pag. 18

Sedentarismo (ver Recordo de Actividad)

SOS (ver Botón de Pánico. Pag. 21)

Suspender (ver en Configuración)

Teléfono. Pag. 3

Ubicación Geográfica (ver Geo-Localización)

Videollamada. Pag. 2

Vinculación del Brazalete con App. Pag. 14

Volumen. (ver en Configuración)

WiFi (ver WLAN)

WLAN . Pag. 11



Este instructivo está
disponible para descarga en

www.kuidales.com/instructivos